



Déco cosy: des conseils pour se sentir bien à la maison cet hiver

Choisir une déco relaxante

Virginie Confino, décoratrice d'intérieur chez Gris Souris «Il faut commencer par prendre conscience des lieux qui nous apaisent, puis de s'en inspirer.»

Côté couleurs, la Romande conseille de partir sur des tonalités neutres ou douces, mais rappelle: «Cela dépend surtout des goûts de chacun: une atmosphère relaxante ne sera pas vue de la même façon par tout le monde. Du rouge peut l'être aussi!»

Repenser la chambre

Pour Virginie Confino, il est primordial d'arrêter de considérer la chambre comme une partie de notre intérieur dans lequel on ne vit pas. Elle analyse: «La chambre à coucher est la pièce la plus délaissée. Sous prétexte qu'on y va seulement pour dormir, pas mal de ménages l'utilisent comme stockage (planche à repasser, bac à linge, cartons, etc.)» Aussi, dans la mesure du possible, la décoratrice conseille de trouver des rangements fermés pour toutes ces affaires-là, afin de garder dans la chambre uniquement des éléments décoratifs. Sa dernière recommandation: «Faire son lit le matin! Il est beaucoup plus agréable de rentrer le soir dans une chambre jolie et accueillante.»